



Ciao a tutte/i,

sono la responsabile di Beachvolley della regione Ticino e Moesa.

Volevo portarvi a conoscenza dei tornei femminili U15 e U17 di beachvolley che si terranno nella nostra regione:

Scopo di questi tornei è far provare alle ragazze U17, U15, U14 e U13 questo nuovo sport (simile alla pallavolo, ma diverso) Ma sicuramente tanto divertimento e gioco.

Cosa bisogna fare:

- Comandare la tessera di beachvolley (ogni ragazza dal proprio account SW) gratuita per gli U15, U14 e U13 e più giovani, U17 costa CHF 20.- a stagione
- Ricevono una canotta in regalo per poi utilizzarla durante i tornei
- Creare una coppia di giocatori nel sistema
- Iscrivere ai tornei almeno 10 giorni prima del torneo (o fino a che c'è posto)
- Costo del torneo per partecipante CHF 10.-

Vantaggi nel praticare questo sport (con regole diverse dalla pallavolo):

- contatto anche d'estate con il pallone
- migliora gli spostamenti (velocità e coordinazione)
- divertente perché non c'è panchina, le ragazze giocano sempre durante le proprie partite.
- minimo 3 partite a torneo

Spero di avervi convinto, l'intento per ora non è essere forti, o vincere, ma far coltivare la passione del volley o beachvolley.

Se avere domande o bisogno di aiuto sono a disposizione.

Spero di vedervi presto sui campi da beachvolley 😊

Barbara Volpe - 079 400 86 58
Resp.Beachvolley Ticino e Moesa
www.ticinovolley.ch

Beach Volley	Pallavolo
Il set si gioca fino a 21 o 15 punti.	Il set si gioca fino a 25 o 15 punti.
Cambio campo ogni 7 o 5 punti.	Non ci sono cambi campo durante il set (ad eccezione del Tie-Break).
Le palle di attacco devono essere picchiate (anche solo leggermente). Le finte con le dita sono vietate.	Le finte con le dita sono permesse.
Le invasioni nel campo avversario sono permesse se non danno disturbo all'avversario.	Le invasioni del campo avversario sono vietate.
Il tocco a muro conta come primo tocco.	Il muro non conta come tocco.
Non ci sono regole di posizione.	Le posizioni in campo sono strettamente legate alle regole di posizione.
Campo di gioco 16 x 8 metri.	Campo di gioco 18 x 9 metri.
Solo gli attacchi picchiatati forti verso il basso possono essere ricevuti a mani staccate. Le palle normali sono difese in bagher o secondo una tecnica simile.	Ogni palla di attacco può essere ricevuta con mani staccate.