**Piano di protezione COVID 19  
Allenamenti stagione 2020-2021**

**“NOME DEL CLUB”**

**LOGO DEL CLUB**

## Destinatari:

* Giocatori
* Allenatori
* Personale/ STAFF
* Dirigenti
* Istituti scolastici

## Presidente del Club:

### Nome Cognome indirizzo recapito telefonico indirizzo mail

## Persona di contatto del club per qualsiasi problematica inerente COVID 19

Nome Cognome  
indirizzo  
recapito telefonico  
indirizzo mail

**In linea di massima valgono le direttive dell'UFSP o dei Cantoni e dei Comuni. In questo piano vengono rispettati anche i piani di protezione dei gestori degli impianti.**

# Premessa

Dal 6 giugno 2020 sono consentite le attività di allenamento per tutte le discipline sportive, nel rispetto dei piani di protezione specifici delle società. Il 22 giugno sono entrate in vigore nuove modifiche. Per le attività sportive in cui è richiesto un contatto fisico stretto prolungato, è consigliato organizzare l'allenamento in gruppi fissi. Si definisce «stretto» un contatto prolungato (>15 minuti) o ripetuto, a una distanza di 1,5 metri e senza misure di protezione.

Nelle attività di allenamento tutti i gruppi di allenamento del nostro Club si atterranno ai seguenti principi:

**1. Ci si allena solo senza sintomi**

**Le/Gli atlete/i e gli allenatori con sintomi influenzali o riconducibili al COVID 19 febbre, mal di testa, mal di gola, tosse, difficoltà respiratorie, perdita del gusto non sono autorizzati a partecipare agli allenamenti.**

1. Devono restare a casa, isolati.
2. Devono contattare il proprio medico, seguirne le indicazioni e fare il tampone.
3. Qualora un allenatore dovesse risultare positivo al test, dovrà avvisare tempestivamente via whatsapp e via mail sia il proprio Direttore sportivo Sig. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; tel.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) e/o Presidente Sig. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; tel.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) sia il responsabile COVID 19 del Club Sig.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; tel.:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)
4. Qualora invece sia l'atleta a risultare positiva/o, dovrà avvisare tempestivamente il proprio allenatore via whatsapp e via mail. Nella mail dovrà essere messo in copia anche il responsabile Covid del Club Sig. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. Il responsabile COVID del Club comunicherà con il medico cantonale e tutti partecipanti verranno immediatamente informati.
2. Durante gli allenamenti o competizioni, In caso di insorgenza, di febbre o di altra sintomatologia riconducibile al COVID19, gli allenatori provvederanno all’isolamento immediato dell’atleta ed informeranno immediatamente i familiari.

## 2. Mantenere le distanze

Durante il viaggio di arrivo, all’entrata dell’impianto sportivo, dopo l’allenamento, al ritorno a casa: in tutte queste e altre situazioni simili, deve ancora essere mantenuta la distanza di 1,5 metri e vanno ancora evitati saluti tradizionali come le strette di mano o darsi il cinque. Quando la distanza non possa essere garantita, è necessario indossare una mascherina. In tutti gli sport, il contatto fisico è consentito esclusivamente durante l’allenamento vero e proprio.

## 3. Lavarsi accuratamente le mani

Lavarsi le mani resta la misura di igiene di importanza cruciale. Chi si lava accuratamente le mani con acqua e sapone prima e dopo gli allenamenti, si protegge lui stesso/a e l’ambiente circostante.

## 4. Tenere elenchi delle presenze

* **Monitoraggio delle potenziali catene di infezione.**

1. Ogni allenatore riceverà un raccoglitore in cui dovrà inserire scrupolosamente tutte le presenze dei gruppi a lui affidatigli.
2. Questo raccoglitore dovrà sempre essere aggiornatissimo e qualora fosse necessario (per esempio in caso di COVID conclamato), ogni allenatore dovrà essere in grado di fornire i dati relativi alle presenze di ogni sua squadra immediatamente (se necessario gli verrà richiesto di fare una fotografia e inoltrarla via whatsapp). La società, attraverso il proprio responsabile COVID comunicherà al medico cantonale, l'elenco di tutte le ragazze facenti parte del gruppo. **L’allenatrice o allenatore è responsabile della completezza e della correttezza dell’elenco, nonché di trasmettere quest’ultimo alla persona responsabile COVID del Club nella forma concordata.** **I contatti stretti tra persone devono essere ricostruibili per 14 giorni su richiesta dell’autorità sanitaria.**
3. Se ci fossero nuove ragazze in prova, il responsabile iscrizioni manderà ad ogni allenatore settimanalmente fino a metà ottobre tutto il database delle iscritte comprensivo delle ragazze che man mano si annunceranno.
4. Gli allenatori dovranno estrapolare dal database le proprie squadre, stampando gli elenchi delle loro atlete facenti parte delle squadre di loro competenza.

## 5. Designazione della persona responsabile del rispetto del piano coronavirus nella società

Ogni organizzazione che preveda di riprendere le attività di allenamento deve designare una o più persone responsabili del rispetto del piano coronavirus.

Nella nostra società, questa persona è **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**.

## 6. Palestre: Disposizioni particolari

1. Le atlete arriveranno già cambiate in palestra portando con sé la propria borraccia, le scarpe di ricambio personale. Non si possono indossare anelli, non devono scambiarsi oggetti o indumenti.
2. Fino a contrordine **non si potranno usare spogliatoi e docce per gli allenamenti.**
3. I genitori non possono entrare in palestra.
4. Negli spazi comuni (atri, corridoi etc) vige l'obbligo per gli adulti e per atlete/i di indossare la mascherina.
5. Tutte le atlete prima e dopo l’allenamento dovranno lavarsi le mani in conformità alle norme dell’UFSP.
6. Deve essere previsto tra un allenamento ed un altro il ricambio d’aria e l’eventuale sanificazione di attrezzi qualora siano stati utilizzati durante l’allenamento
7. I prodotti disinfettanti saranno disponibili per le/gli atleti prima, durante e dopo l'allenamento.
8. Tutto il materiale sportivo di proprietà della struttura deve essere sanificato dopo l'utilizzo da parte della società. Per questa ragione ogni allenatore oltre al gel disinfettante per le mani dovrà avere in dotazione un prodotto disinfettante specifico per superfici. Al termine di ogni allenamento e/o competizione la società che lascia la struttura deve pulire anche le superfici di contatto: maniglie delle porte, bottoni per l'accensione delle luci, ecc.
9. All'interno della palestra e spazi chiusi annessi, in caso di competizioni e d'impossibilità di distanziamento sociale, è obbligatorio l'uso della mascherina da parte del pubblico e del personale non in competizione.
10. Come richiesto dal Concetto di sicurezza Covid-19 per l’utilizzo delle palestre scolastiche cantonali e comunali, il Club provvederà in caso di competizioni con elevato numero di pubblico ad elaborare un concetto di protezione specifico allegato alla Convenzione d’uso dello spazio richiesto. Questo piano dovrà considererà sia gli atleti che il pubblico, gli accessi alla/e buvette, l’utilizzo dei servizi igienici, le entrate, ecc.

Data e Luogo: …………………………………………………………………

* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Presidente « Nome del Club »
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, Direttore Sportivo « Nome del Club »
* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Persona di contatto COVID 19 « Nome del Club »