FTEM e date allenamenti



Gli allenamenti si svolgeranno:

Palestra delle SME di Pregassona,

via Terzerina, 6963 Pregassona

Gli allenamenti sono aperti a tutti,

ragazze e ragazzi

Anno di nascita dal 2006 (femminile) e 2005 (maschile) fino al 2009

Orario (09:00-16:00) suddiviso a gruppi.

Gli orari di inizio e fine per ogni gruppo, saranno comunicati ad inizio stagione e ad ogni allenamento. Siccome non siamo ancora a conoscenza del numero di partecipanti, del livello e dei vari gruppi femminili e maschili.

Da Maggio/Giugno a fine Agosto stiamo valutando la possibilità di fare allenamenti di beach.

Appena saremo in grado di dare delle indicazioni più dettagliate verranno comunicate sul sito www.ticinovolley.ch

**Responsabili ed allenatori sono:**

Stefano Franscella
Responsabile e allenatore (F e M)
079 308 41 05 oppure ts@ticinovolley.ch

Antonio Mortati
Coordinatore e allenatore
079 138 15 56 oppure

ts@ticinovolley.ch

**ALLENATORI:**

**Malpeli Roberto** per il settore femminile

**Noschese Alessandro** per il settore maschile

**ALLENAMENTI anno 2020**

Settembre : 27

Ottobre : 10 / 24 / 25

Novembre : 15

: **ISCRIZIONE entro il 18.11.2020 su ts@ticinovolley**

: 21 / 22

: **TEST PISTE previsto nelle date 28 e 29.11.2020**

 **(programma da stabilire)**

Dicembre : 05 / 06 / 20

**ALLENAMENTI anno 2021**

Gennaio : 04 / 05 / 06 / 24 / 30 / 31 **Sportivi saluti**

Febbraio : 06 / 20 / 21

Marzo : 06 / 07 / 27

Aprile : 10 / 11 / 24 / 25

Maggio : 22 / 23 / 29

Giugno : 12 / 13