



FTEM-SAR FEMMINILE Settembre-Ottobre

INFORMAZIONI SUL GRUPPO



FTEM

FTEM è il programma per le giovani e i giovani sportivi che funge da base fondante per lo sviluppo e la promozione sportiva della pallavolo. Nell'ambito di tale programma gli allenamenti sono aperti a tutte le ragazze nate dal 2009 al 2011 che hanno voglia di sviluppare e promuovere le proprie capacità nell'ambito della pallavolo in allenamenti di gruppo con giocatrici e giocatori di altre società.

L'obiettivo principale è quello di formare due gruppi che saranno suddivisi in base all'età e alle capacità tecniche e tattiche così da uniformare i livelli.



SAR

SAR (Selezione dell'Associazione Regionale) è una squadra di selezione rappresentativa delle società regionali. Tale squadra ha quindi il ruolo di sviluppare un concetto di promozione e competizione regionale e inter-regionale tra atleti e atlete selezionate. Attualmente, c'è una squadra SAR di volley in tutte le 14 associazioni regionali. Questo rende la competizione molto stimolante ed entusiasmante. Gli allenatori della federazione regionale hanno il compito di seguire e selezionare le giocatrici e i giocatori più adatti della regione e di portarli ai Campionati svizzeri dei giovani.



ALLENATORI

Responsabile FTEM femminile:
Marco Calcaterra

Allenatori:
Marco Calcaterra
Alessia Lovato



**SCANSIONA PER
ISCRIVERTI**

DATE E LUOGO DI ALLENAMENTO

- | | | |
|--|--------------------|--|
| • Sabato 16 settembre | 15.00 – 17.00 | Scuola Elementare Lambertenghi |
| • Domenica 24 settembre | 10.00 – 13.00 | Scuola Media Minusio |
| alle 14.30 per chi vuole si potrà vedere la partita di 1a lega SAG Gordola – FC Luzern | | |
| • Sabato 7 ottobre | 10.00 – 13.00 | Arti e Mestieri Bellinzona |
| • Sabato 21 ottobre | Orario da definire | Test Piste Scuole Medie di Losone |

Oltre alla partecipazione alla competizione SAR, nell'ambito del progetto SAR/FTEM avrà luogo come ogni anno il 4T (Tutti i Talenti Ticinesi a Tenero) presso il Centro Sportivo Nazionale della gioventù di Tenero. Il 4T si terrà durante le vacanze autunnali (30.10-3.11.2023) e richiede un contributo spese per partecipante pari a CHF 400.-



www.ticinovolley.ch



sarftem@ticinovolley.ch